



Kira Grünberg

Kira Grünberg galt in ihrer Stabhochsprung-Karriere als eine der wenigen österreichischen Leichtathletinnen, der man den Sprung in die Weltspitze zutraute. Als zweitjüngste Teilnehmerin schaffte sie es in das Finale der Leichtathletik-EM 2014, mit einem 4. Platz bei der U-20 WM 2012 und einem 4. Platz bei U-23 EM 2015 gab es weitere internationale Spitzenresultate. Noch heute hält die junge Tirolerin mit 4,45 Metern den österreichischen Rekord im Stabhochsprung. Ein schwerer Trainingsunfall im Juli 2015 änderte Kira Grünbergs Lebens völlig: Anstatt auf der Matte landete sie mit dem Nacken exakt auf der Metallumrandung des Einstichkastens und brach sich dabei den fünften Halswirbel. Die Folge: schwere Schädigung des Rückenmarks und Querschnittslähmung! Seither kämpft sich Kira Grünberg mit enormen Willen und Lebensfreude zurück ins Leben. In ihren Vorträgen möchte sie ihre Erfahrungen an möglichst viele Menschen weitergeben. Seit Herbst 2017 ist sie als Abgeordnete zum Österreichischen Nationalrat und Behindertensprecherin der derzeit regierenden Partei von Bundeskanzler Sebastian Kurz tätig.



„Das Leben ist nach meinem Unfall genauso schön, nur eben ein wenig anders schön!“

THEMEN

Kira Grünberg spricht in ihrem Vortrag über ihren Unfall und den harten Weg zurück in ein „normales“ Leben. Eine unglaublich emotionale Geschichte über eine junge Frau, die für jeden Zuhörer eine Botschaft bereit hält: „Das Leben ist nach meinem Unfall genauso schön, nur eben ein wenig anders schön!“

- › **Krise als Chance**
- › **Umgang mit Herausforderungen**
- › **Ziele setzen und Ziele erreichen**
- › **Teamwork**
- › **Motivation**
- › **Barrierefreiheit beginnt im Kopf**

REFERENZEN & PRESSE

- Johnson&Johnson
- Mercedes Benz
- MAGNA
- Helvetia Versicherungen AG
- Wirtschaftsuniversität Wien
- Österreichische Ärztekammer
- Wecare Messe
- VKB Bank
- „Die Zeit“ Verlagsgruppe
- Österreichische Rekordhalterin im Stabhochsprung
- Österreichische Leichtathletin des Jahres 2014, Austrian Athletics Award
- Österreichs „Sportlerin mit Herz 2015“, Galanacht des Sports in Wien
- Woman of the Year 2015, Look Awards
- Stärkste Frau des Jahres 2015, MADONNA Leading Ladies Award 2015

HONORARE & SPRACHEN

- Impulsvortrag** Auf Anfrage
- Tagessatz** Auf Anfrage
- Vortragssprachen**

MEDIEN



Mein Sprung in ein neues Leben
 ISBN: 978-3-99001-175-1
 21,90 €