



# Babak Rafati

Babak Rafati, Bankkaufmann in Führungsposition, war viele Jahre FIFA - und Bundesliga-Schiedsrichter im Profi-Fußball. Nach dem tragischen Suizid von Nationaltorhüter Robert Enke erschütterte auch sein Selbstmordversuch in 2011 die Öffentlichkeit und setzte die gesamte Bundesliga unter Schock. Seit seiner Heilung ist er regelmäßig als Keynote Speaker in der freien Wirtschaft und auf Führungskongressen sowie als Mentalcoach tätig. Er ist auch bei zahlreichen TV-Auftritten ein sehr beehrter Dauergast. In seinen äußerst authentischen und fesselnden Vorträgen beschreibt Babak Rafati schonungslos und selbstkritisch seinen tief abgründigen Weg der Dramaturgie des „von sich selbst entfernen“. Abschließend vermittelt er für jedermann wertvolle Prävention-Strategien gegen Burnout und gibt entscheidende Impulse für das Stressmanagement. Selbstbestimmung und Eigenverantwortung sind der Schlüssel zum Erfolg und die Basis zu einem harmonischen Work-Life-Balance. Leistungsdruck, Mobbing und Burnout sind nicht nur ein Problem im Spitzensport, vielmehr ein Gesellschaftsphänomen im Berufsalltag, was auch Führungskräfte betrifft.



## „Gesunde Reaktion auf ungesunde Umstände“

### THEMEN

- Die Merkmale und der Weg in den Abgrund durch Interaktion
- Leistungsdruck & Mobbing
- Schwächen und Grenzen
- Männliche Ideale / Gefühle
- Kontrollverlust bis in die Suizidnacht
- Aus der Enge der Verzweiflung in die Räume der Klarheit
- Selbstfindungsprozess durch Selbstreflexion
- Gesunde Reaktion auf ungesunde Umstände
- Impulse für die Selbstbestimmung im Job
- Der Gesellschaft mein Gesicht übergeben...
- Akzeptanz
- Work-Life-Balance
- Brennen statt zu verbrennen
- Gesunde Unternehmen brauchen gesunde Mitarbeiter
- Nicht die Kollegen & Chefs sind schuld...
- „Du bist Deine eigene Mauer, setze Dich über sie hinweg!“

### REFERENZEN & PRESSE

„Ein Vortrag, der ein Leben verändern kann.“  
**Bayerischer Rundfunk**

„Herzlichen Glückwunsch zum besten Vortrag. Respekt! Sie sind ein ganz großer Redner.“  
**Dr. Dr. Cay von Fournier, Geschäftsführer SchmidtColleg**

„Ganz selten habe ich einen Vortrag gehört, der mich so sanft berührt und so tief beeindruckt hat.“  
**Rene Borbonus Cummunicio GmbH**

„Sie gehören auf die Bühne und bewegen Menschen!“  
**Doris Seeberger Deutsche Messe AG**

„Mit Sicherheit der attraktivste und inhaltsstärkste Vortrag des gesamten Jahres.“ **Geschäftsführer ABB Marcus Braunert**

„Wissen Sie Herr Rafati, nur Menschen die stark genug sind, bekommen solche schwierigen Lebensaufgaben gestellt; weil Gott weiß, dass Sie die Aufgabe lösen und daran wachsen werden, und danach Ihr Leben zum Besseren und Schöneren verändern! Sie sind ein Geschenk des Himmels für unsere Gesellschaft. Teilen Sie weiterhin Ihre wertvollen Erfahrungen mit Ihren Mitmenschen!“ **Feedback einer Abendveranstaltung Auftritte:**

- Führungskongress SchmidtColleg
- ABB Mannheim
- Sparkassen
- Volksbanken-Raiffeisenbanken
- VGH Versicherungen
- Fidelis Berlin

www.esa100.com

### HONORARE & SPRACHEN

**Impulsvortrag** Auf Anfrage

**Tagessatz** Auf Anfrage

**Vortragssprachen**

**Hannover**

### MEDIEN



**Babak Rafati**

**Ich pfeife auf den Tod**  
ISBN: 978-3466370740  
€ 17,99