



Dr. Eckart von Hirschhausen

Dr. Eckart v. Hirschhausen studierte an der freien Universität Berlin, Universität Heidelberg und der University of London Medizin und promovierte magna cum laude. Er bildete sich zum Wissenschaftsjournalisten weiter und moderierte fünf Jahre eine Medizinsendung im hessischen Fernsehen. Heute ist er regelmäßig über alle Medien präsent: zu sehen in der ARD bei W wie Wissen, bei Focus TV Gesundheit, in Kabarettsendungen, zu hören auf WDR 2, zu lesen im STERN gesund leben. Trainer, Moderator, Kabarettist immer mit der größten Begabung: Menschliches und Medizinisches mit Humor zu verbinden. Intelligente Witze mit hintergründigen Botschaften, Alltagssituationen hinterfragt und entstresst: Lachen ist die beste Medizin. Für ihn beginnt Humor, wo der Spaß aufhört.



„Lachen.Lernen.Leisten.“

THEMEN

- **Führen mit Humor**
 - Entwickeln Sie Ihr komisches Eigenkapital!
 - Lernen Sie professionelles Stimmungsmanagement
 - Wie Sie Motivation herauskitzeln
 - Und wie Sie dem Wettbewerb einen Lacher voraus bleiben
- **Präsentieren mit Humor**
 - Wie Sie sympathisch, locker UND kompetent wirken
 - Wie Sie stark und nachhaltig im Gedächtnis bleiben
 - Wie Sie das Eis brechen
 - Wie Sie schlagfertig bleiben
- **Lebenskraft Humor - Wer lacht, lebt länger**
 - Neues aus der Hirnforschung: Die Glücksformel
 - Stressmanagement mit einem Lächeln
 - Mentale Fitness: kreativer und leistungsfähiger im Kopf

REFERENZEN & PRESSE

Presse:

„Fünf Lacher je halbe Stunde, und die Leute lieben Sie.“
FAZ

„Man merkt dem Profi an: in der Praxis ist er klasse... von Hirschhausen geht sehr gut auf die Bedürfnisse der Teilnehmer ein.“

Management und Training

„Wieder staunen lernen.“
Die ZEIT

www.esa100.com

HONORARE & SPRACHEN

Impulsvortrag Auf Anfrage

Tagessatz Auf Anfrage

Vortragssprachen  

MEDIEN