



# Michaela Gerg

Als Michaela Gerg acht Jahre alt war, beschloss sie, eines Tages an den Olympischen Spielen teilzunehmen. Die Mitschüler des damals noch pummeligen Mädchens schüttelten sich vor Lachen. Wenige Jahre später lachte niemand mehr, denn da zählte sie bereits zu den erfolgreichsten deutschen Skirennläuferinnen. Trotz ihres frühen Erfolgs musste Michaela Gerg auch schwere Krisen meistern. Die Bilder ihrer Bruchlandung im Zaun haben noch heute viele Fernsehzuschauer im Kopf – umso bemerkenswerter ist, wie sich nach schweren Stürzen immer wieder zurück an die Spitze kämpfte. Im Lauf ihrer Karriere fuhr sie über 400 Mal unter die Top Ten - davon 61 Mal unter die besten Drei. Vier Weltcup Siege, WM-Bronze im Super-G und vier Olympia-Teilnahmen stehen auf ihrer Erfolgsliste. Nach ihrem triumphalen Sieg beim Abfahrtsrennen in Cortina d'Ampezzo zog sich Gerg 1996 aus der Welt des Profisports zurück und widmete sich neuen Herausforderungen. Mit der Ausbildung zur Diplomierten Feng Shui Beraterin qualifizierte sie sich für ihren zweiten Traumberuf, den sie nach der Hektik des Rennzirkus mit Begeisterung ausübte.



## „Aufstehen oder Liegenbleiben“

### THEMEN

In ihrem Vortrag „Aufstehen oder Liegenbleiben“ erzählt Michaela Gerg aus ihrem bewegten Leben als Skirennläuferin und Unternehmerin. Dabei bietet sie nicht nur authentische Einblicke in die glitzernde und oft brutale Welt des Alpinen Skizirkus. Michaela motiviert ihre Zuhörer auch, eigene Träume und Ziele zu verwirklichen und vermittelt Tipps und mentale Techniken für den persönlichen Erfolg.

Sie demonstriert anhand vieler Beispiele wie man

- seine Ziele definiert und systematisch verwirklicht
- den richtigen Umgang mit individuellen Stärken und Schwächen findet
- mit Angst umgeht und im entscheidenden Moment gelassen bleibt
- die Zeichen des Körpers beachtet und die Regeneration fördert
- trotz Rückschlägen motiviert bleibt und ans Ziel kommt

### REFERENZEN & PRESSE

#### ● Beruflicher Werdegang:

- Staatlich Geprüfte Skilehrerin - Skischulleiterin
- Diplom Feng Shui Beraterin
- Geobiologische Beraterin
- Abschluss der Prüfung zur Verwaltungsangestellten
- 4 Jahre Co Kommentatorin Eurosport
- 3 Jahre Co Kommentatorin ZDF
- Leitung Skischule Michi Gerg
- Stiftung Schneekristalle'

#### ● Sportlicher Werdegang:

- mit 2 Jahren das erste Mal auf Ski gestanden
- mit 4 Jahren das erste Skirennen gefahren
- mit 15 Jahren Aufnahme in die Skinationalmannschaft
- erster Weltcup Sieg 1985 in Val d'Isère
- im Skiweltcup von 1980-1996
- Karriereende 1996

#### ● Sportliche Erfolge:

- Bronzemedaille bei WM in Vail im Super G 1989
- Knapp 400 x unter den besten 10 platziert
- 61 x unter den besten 3 im Weltcup
- 5 x Deutsche Meisterin
- 4 Weltcup Siege
- 4 Teilnahmen an olympischen Spielen
- 6 Teilnahmen bei WM
- Profiskirennläuferin im Weltcup von 1980 bis 1996

www.esa1.com

### HONORARE & SPRACHEN

Impulsvortrag Auf Anfrage

Tagessatz Auf Anfrage

Vortragssprachen 

### MEDIEN