



# Lene Gammelgaard

Lene Gammelgaard, 1961 geboren, Juristin, Journalistin, Psychotherapeutin, hat als passionierte und professionelle Bergsteigerin einige der höchsten Gipfel der Welt bestiegen und war die erste Frau Skandinaviens auf dem Mount Everest. 1996 wäre ihr ihre Leidenschaft fast zum Verhängnis geworden. Nur mit enormer Willenskraft gelang es ihr, einen katastrophalen Schneesturm auf dem Mount Everest zu überleben, der einige ihrer Expeditionskollegen das Leben kostete. Im gleichen Jahr gründete sie die Beratungsfirma „Lene Gammelgaard Consult“, die sich auf Personalentwicklung im Rahmen von Outdoor-Trainings spezialisiert hat. Lene Gammelgaard ist eine international gefragte Rednerin. In packenden Vorträgen beschreibt sie ihre Erfahrungen am Berg und überträgt diese auf die Unternehmenswirklichkeit. Sie zeigt auf, wie Unternehmen Mitarbeiter für neue Ziele und Herausforderungen motivieren können. Motivation und Eigenverantwortung sind für Lene Gammelgaard die wichtigsten Säulen des Erfolgs. Durch ihre warmherzige und authentische Art erobert sie im Nu die Herzen des Publikums. Sie referiert auf deutsch, englisch oder dänisch.



„Das Leben ist ein Abenteuer oder gar nichts!“

## THEMEN

- Erfahrungsaustausch als Grundlage gegenseitigen Vertrauens und persönlicher Wertschätzung
- Gemeinsames Team schafft Identifikation
- Vertrauen / Verlässlichkeit neu erfahren
- Kritische Themen:
  - Spannungsfeld zwischen Egoismus und Altruismus (Selbstlosigkeit)?
  - Wie überlebe ich als Führungskraft (gibt es dazu Rezepte, bspw. am besten mit oder ohne Team?)?
  - Brauche ich Empathie in Zeiten des Aufbaues (wenn ja, wann und mit wem?)?
- Unbedingt vermeiden
  - Von / über Krisen und deren Bewältigung zu reden (die gibt es nicht!)
- Personal-Entwicklung
  - Nicht zurückziehen auf vertraute Positionen, sondern Blick über eigenes Netzwerk hinaus werfen
  - Berufliche Weiterentwicklung durch Arbeit in neuen Bereichen

## REFERENZEN & PRESSE

- ABB A/S
- Alliance F Politikerin Forum
- Capvis
- Lego
- Scandinavian Airlines
- IBM
- Deutsche Bank
- Egmont

[www.esa100.com](http://www.esa100.com)

## HONORARE & SPRACHEN

Impulsvortrag Auf Anfrage

Tagessatz Auf Anfrage

Vortragssprachen 

## MEDIEN



Lene Gammelgaard  
Die letzte Herausforderung  
ISBN: 978-3548362540  
€ 0,95